



Bandyklubban – råd och tips

En bandyklubba är spelarens redskap för att kontrollera bollen. De flesta skaffar sin första klubba i samband med att de börjar Skridskokul. När man växer ifrån denna första klubba är det dags att skaffa en ny bandyklubba, som bättre passar en skolad bandyspelare. Dock kan det vara bra att spara den gamla för användning på barmark.

För att det ska bli lättare att välja klubba vid köp följer här allmän information om bandyklubbor.

Material - trä och komposit

Det finns klubbor i främst två material, trä och komposit:

Trä

Träklubbor är i regel billigare, men brukar också vara lättare att känna bollen genom. Därför föredrar fortfarande många elitspelare träklubbor och vi rekommenderar alla som köper sin första egenvälda klubba att börja med en i trä.

Komposit

Kompositklubbor kan vara lättare än träklubbor och i vissa fall också mer hållbara. Priset brukar också vara något högre.

Sedan finns kombinationer av detta. Komposit med träkärna och alla möjliga varianter.

Klubbans delar - bladet och skaftet

Bladet

Bladet kommer i lite olika form beroende på vilken "böj" man väljer. Det finns böjar från "böj 1" – väldigt böjd och "böj 5" – väldigt rak. Sedan finns lite specialvarianter däremellan, t.ex. med längre blad. Böj 1-2 är numera inte så populära, så vissa tillverkare gör dem inte ens. I vår förening brukar vi rekommendera böj 4 till en förstagångsköpare. Det ger lagom mycket klubba i isen och bra balans.

På en träklubba kan man ofta välja till en "strumpa" till sin klubba. Det är för att förstärka bladet och skydda träet i. Det kan vara glasfiber, kolfiber, "superstrumpa" o.s.v.. Detta är ofta ingen dum idé för yngre spelare, som tenderar att slå sin klubba i isen i frustration när humöret rinner över.

Skaftet

Skaftet kommer i lite olika utföranden. Först måste man välja om man vill ha rakt eller "snake" – med en knäck på mitten. Det är en smaksak, vissa tycker snake ger hårdare skott eftersom man kommer närmare fötterna, andra tycker man dribblar bättre. Första klubban man köper brukar vara rak, särskilt som det kan vara svårt att få en snake-klubba att bli bra när man sågar av den.

Skaften kan vara runda eller rektangulära, en ren smaksak.

Även skaften på träklubbor brukar gå att förstärka med strumpor, så kallat "cover". Det brukar inte behövas förrän man kommer upp i 11-mannospel, för det gör klubban lite tyngre.



Fabrikat på klubbor

Det finns olika fabrikat på klubbor, några populära är:

– Vänersborgsklubban

Tillverkar i första hand träklubbor, men även komposit. Ganska stor produktion och snabba leveranser. Deras träklubba i grundutförande, "Björk", böj 4 eller 5 är fortfarande den populäraste klubban bland våra seniorer. Till unga spelare brukar jag rekommendera någon variant på Gold i böj 4. Detta för att den är lite lättare, vilket passar unga spelare. Hemsida och webbshop: <https://vanersborgsklubban.com>

- Optimized

Gör både komposit- och trä-klubbor i många olika varianter och prisklasser. Klubborna tenderar att vara aningen stela för unga spelare, så om man vill ha en ska man leta efter mjuk flex. Det är värt att titta runt på deras sajt: <http://www.carbon-composites.se/produkter/bandyklubbor/>

- Kosa X-bend

Tillverkas i Edsbyn och används i stor utsträckning av spelarna i Edsbyns IF. Dessa kan man köpa på Team Sportia på Frölunda Torg, och då kan man även känna efter hur de känns. Superlight eller Hellmyrs är bra varianter för unga spelare.

- Release

Extremt lätta kompositklubbor från Vänersborg. Kanske inget för de yngsta.

- Brisse

Tillverkas i ett garage i Lidköping. Väldigt populära och nästan hela Villas seniorlag kör med dem, men lite svåra att få tag på och lång leveranstid.

- Kosa har några ytterligare varianter som kan vara bra.

Det finns fler märken. Var inte rädd att prova runt, det finns inga direkta fel, men som ungdomsspelare ska man undvika de allra tyngsta klubborna, då de begränsar vad du kan göra med bollen.

Man kan gå ihop i lagen eller ibland i hela klubben och göra gemensamma beställningar från en leverantör för att spara på fraktkostnader. En ny klubba i trä brukar man kunna få under tusenlappen och vissa varianter för strax över 500 kr.



Bilden ovan visar sex olika klubbor för att ge exempel på böjar, skaft och märken. Räknat ovanifrån:

1. Mobäcken, böj 5. (Utan grepptejp på skaftet.) Tillverkas inte längre.
2. Brisse trä, rak böj 3
3. Kosa X-bend Superlight, rak böj 3.
4. Vänersborgsklubban gold cover med superstrumpa, snake böj 4.
5. Vänersborgsklubban black, rak böj 3.
6. Vänersborgsklubban björk, rak böj 4. (Helt utan tejp.)

För yngre spelare som växer kan det vara en bra idé att köpa en begagnad klubba, fråga gärna i SK Höjdens begagnatgrupp på Facebook. Eftersom klubbor sågas av hela tiden för att anpassas till växande spelare bör det finnas många för korta klubbor hemma hos ungdomsspelarna i klubben.



Att förbereda en bandyklubba för bruk

Nu har du köpt en splitterny bandyklubba i din favoritmodell. Det du håller i dina händer är en helt naken klubba som troligtvis är för lång för att få användas på en bandyplan. Vad ska du göra nu?

Klubbregler från Svenska Bandyförbundet, Spelregler för bandy, paragraf 2.3:

Klubban ska vara av trä eller likvärdigt godkänt material. Dess bredd får på inget ställe överstiga 7 centimeter med eller utan bindning. Längden mäts längs yttre sidan av klubbans böjning och får inte överstiga 130 centimeter. Hörn och kanter på klubbans nedre del ska vara avrundade och klubban får inte ha några metallbeslag. Hookad klubba är endast tillåten i rinkbandy. Klubbans blad (böjning), med eller utan tejp, ska tydligt urskilja sig från bollens färg.

Såga

Först måste du såga. Om klubban är för lång för dig är det enkelt, du ställer dig i dina skridskor och mäter upp ungefär upp till naveln och markerar. Växer du fortfarande mycket kan man göra den några centimeter längre, så den är brukbar hela säsongen ut. Sedan är det lite tycke och smak hur lång man vill ha en klubba.

Känns klubban lagom (när den är för lång enligt reglerna) eller för kort kan man mäta upp 130 centimeter längs ytterkanten på vilket sätt man vill och markera där man vill såga i båda ändar. Såga av en liten bit längst fram på bladet och en liten bit i toppen, kanske. Har man en klubba med strumpa kan man behöva försegla eventuella snitt i bladet med epoxylim eller liknande. Här krävs ofta vuxenhjälp.

Tejpa

När klubban har rätt längd bör den tejpas. Här finns inga rätt eller fel, men några egenskaper kan man förbättra hos klubban med tejp. Här kommer några tips på vad man kan hitta på.

1. Knopp

Längst upp i toppen kan det vara praktiskt med en knopp för att inte tappa klubban och för att lättare kunna plocka upp den från isen. Det går att göra med nästan vilken tejp som helst. Själv brukar jag rekommendera klibbig tjärtejp, eller "isso" för detta, men jag har sett flera som använder tygtejp som de halverat bredden på.

2. Grepp

Här finns många olika metoder. Vissa kör utan greppförbättring, men de flesta gör något här. Den enklaste metoden är att köra med grepptejp av typ gauze eller flex. Börja uppifrån under knoppen och gå ned till önskad höjd, sedan förseglar man med ett varv "isso" längst ned. Man kan ta en bit och halvera i bredd med sax för att linda runt knoppen också, så den inte blir så kletig mot handskar och väggar.

Andra varianter är att vira snöre runt skaften och sedan tejpa något annat över.

Även vulktejp används som grepptejp av vissa, trots att den är ganska dyr.

Man kan även använda ett lager vulktejp underst och ett lager gauze-tejp över.

3. Känslan mot boll

Beroende på vad man trivs med kan man tejpa bladet med tygtejp eller annat. Vissa gillar känslan av klubbans blad direkt mot bollen och andra vill ha lite tyg emellan för att dämpa studs.

Då kan man linda bladet med tygtejp eller göra som vissa ryssar, bara sätta en bred tejpbiter där man brukar träffa bollen. Själv lindar jag. Först drar jag en bit från ovansidan klubbspetsen under bladet, sedan lindar jag ett lager längs hela bladet.

4. Kontakt mot isen

Vare sig man lindar bladet eller inte kan man sätta ett lager eltejp under bladet för att minska friktion mot isen samt skydda klubban. Först dra tejpen längs undersidan, sedan fäster man genom att dra ett varv runt bladet i varje ända av tejpbiten.



Bilden ovan visar från vänster:

1. En rulle isso-tejp.
2. En knapp av isso med lite gauze-tejp över.
3. Ett skaft tejpat med vulk täckt av gauze.
4. En rulle svart gauze.
5. En rulle vit eltejp.
6. En rulle vit tygtejp.
7. Ett blad lindat med vit tygtejp och sliten eltejp under bladet.

Mürbecks på Radiatorgetet och Team Sportia på Frölunda Torg har ett urval av bra tejper. Det kan vara läge att gå ihop några stycken och skaffa tejp tillsammans.